

## Условия питания обучающихся, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

В лицее организовано горячее питание для учащихся по графику:

Время	Классы
<b>I смена</b>	
09.20-10.00	1а, 1б, 1в, 1г
10.10-10.25	5а, 5б, 5в, 6а, 6б, 6в,
11.10-11.25	7а, 7б, 8а, 8б, 8в,
12.10-12.20	9а, 9б, 9в, 10а, 10б, 11а, 11б
<b>II смена</b>	
14.45-15.00	2а, 2б, 2в, 2г
15.45-16.00	3а, 3б, 3в, 4а, 4б, 4в

Здоровое, полноценное и сбалансированное питание – одна из главных составляющих здорового образа жизни, один из основных факторов продления периода активной жизнедеятельности организма. Рациональное питание учащихся — важнейшее условие создания здоровьесберегающей среды в общеобразовательном учреждении.

Хорошая организация школьного питания ведёт к улучшению показателей уровня здоровья детей. Особенно важным это становится, если учитывать, что в школе они проводят большую часть своего времени. В нашем лицее организовано питание учащихся, согласно санитарным правилам и нормам.

Пропаганда здорового питания важна потому, что привычки питания, полученные человеком в детстве, сохраняются им до старости. Формируются эти привычки в семье, а также через систему организованного . Поэтому школьная столовая – одно из главных мест, где ребенок приучается к здоровому питанию.

В нашем лицее организовано одноразовое питание.

Для школьников организовано питание:— одноразовое – для учащихся из многодетных семей; одноразовое

[Меню примерное для одноразового питания обучающихся.](#)